

CONSEILS APRES UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

De nombreuses interventions chirurgicales peuvent être réalisées au cabinet dentaire. Elles peuvent engendrer des suites opératoires variables en fonction de la durée de l'intervention, de sa localisation et même en fonction de l'individu, mais quelques principes simples permettront de les limiter.

CE QUI EST NORMAL

- le goût du sang dans la bouche
- l'ouverture buccale peut être diminuée pendant quelques jours
- un oedème (gonflement) voire une ecchymose (un bleu) peuvent apparaître.

CE QU'IL FAUT FAIRE

- **suivez la prescription qui vous a été faite** par votre praticien traitant et notamment, si des antalgiques vous ont été prescrits, vous devez les prendre rapidement après le rendez-vous afin de ne pas laisser la douleur s'installer.
- **utiliser le bain de bouche antiseptique 12h après l'intervention** pendant la durée indiquée sur l'ordonnance.
- pendant les premiers jours, **brosser la zone opérée à l'aide d'une brosse chirurgicale** (Inava 7/100° par exemple)
- en cas de saignement, **appliquer une compresse propre 5 minutes** en exerçant une pression forte sur la plaie.
- en cas de fièvre ou de douleur importante persistante, contacter notre secrétariat.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- ne pas cracher car l'aspiration peut entraîner un saignement
- ne pas boire ou manger chaud pendant 12h après l'intervention
- ne pas fumer
- éviter les activités sportives et d'efforts car elles provoqueraient un saignement plus important
- ne pas prendre d'aspirine
- ne pas manger d'aliments granuleux